



وعشما قابل كتور مزيد كبيرمفتش الكاثار المسئول عن المنطقة عرين عليه العينات -







وقزر الركور

م عمال كين

المفتشات أب









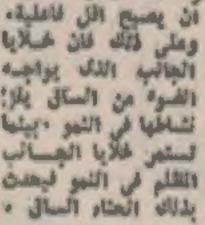






الإنتاء الضوق

وجعلته في وضع معين دون ان تغير وضعه المعيد الساق بعد فترة وقد العنت في النجاد النافلة ، وسبب ذلك ان النباتات تعس بالضوء وتستجيب له بالانعناء او باستدارة الوزاقيا لعو مصدره ، ولكن كيف يعدت ذلك! ومادة الاوكسجين الها القدرة على احسانات المستدارة ومادة الاوكسجين الها القدرة على احسانات المستدان الاوكسجين الها القدرة على احسانات المن الفلاد على احسانات المنافذ الاوكسجين الها القدرة على احسانات المنافذ والما المساود الما ان يتلف واما الركسجين الما الفلادة على احسانات واما الركسجين الما المنافذ واما المساود الما ان يتلف واما







فلسية مثل نعرف ان الكرةالارضية فلرات كبرك ١٠ لوريا وآسيا فلرات كبرك ١٠ لوريا وآسيا والريقا وقارة المعينات، والفريقا والريقا وقارة المعينات، الفلم البيوم ، فيهكننا ان نعتبر منطقة الفائم البينوير الفئرة السادسة في الفائم البينوير الفئرة السادسة في المائم البينو مترجع ا أن الهيا المهر من ماحة أوربا ا ومرتفسة من معاج البعر بعيوال المائم المناف البين المناف جبالي المنافئة المناف ال

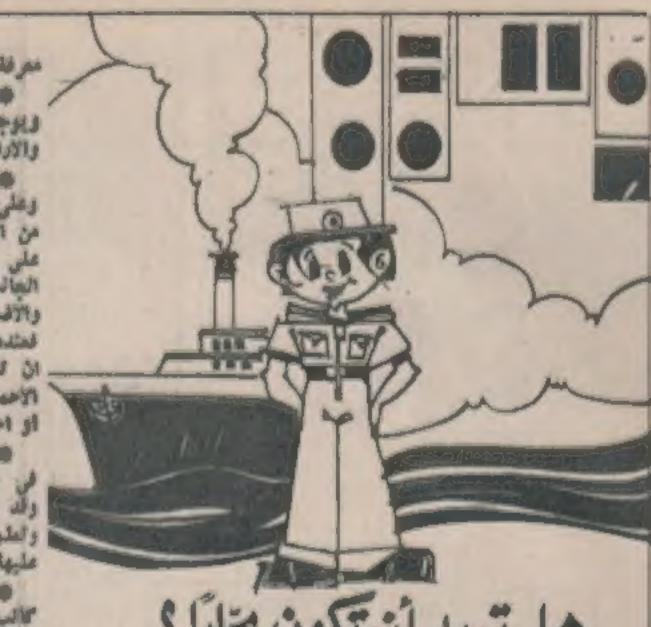
حسن ثعيب

الخفتاش والرادار

وتتجنب العوائل الناءالطران وذلك عن طريق بعض العواس المرحب العوائل الناءالطران وذلك عن طريق بعض العواس غير حاسة النقل ، وقسد المنطب ذلك عالم النساديخ الطبيعي الايطبسال ، أبي سهالانزاني » في أواض الفرن ويعد ذلك اطلق سراحها في غرفة مضاءة حتى يعكن ملاحظة مراقاتها ، قطارت الغفافيش بعرية تامة متحبة العوائل ، عما لو الات تراها ، وكان تفسير عده القسساهرة الاسلامية المرائل ، ومن طريقه المنافيش تستخدم جهازا يشبه الرائل ، ومن طريقه في الوجات بعسم صلب ، فانها ترد قانيا أو لنخس على منه معلى ، فانها ترد قانيا أو لنخس على عنه معلى ، ويتلره بأن جسما على عنه يعترض طريقه مليا يعترض طريقه ،

لالله ما من شاك في بن الفقافيش المسطاد العشران البلا من طريق هذه الماسة، عرفت عيفاليل





هل تربيد أن تكون بخارًا؟

مثمة الإنقلاق ، ومعسرفة بعادات والقاليد الشعوب ، وحتى تكون بعديان الجعا يجب غن تعرف : وحتى تكون بعديان الجعا يجب غن تعرف :

معرفة دليقة محيثاتها اهيية اكثر لرجل البحر .
ه جميع السفن الكبيرة للتزم بقالون أعال البحار،
ويوجد في الالهار واللتوان الكئيم من الميادان
والارشاوات اللاحية اولايد للبلاح ان يعرفها جيدا .

وعلى المب الافسواء فون هاما للبلاحة في البحر ؛ وعلى الربعة الوان من الافسادة على الاقل ١٠٠ الاول ابيض ، والتسالي على الجسيسائب الايسر ولونه احيم ، والتالتحد البعانب الايمن ولوله اخيم ، والتالتحد والافسواء التلالة الاولى تنظير، وضوء ابيض عند المؤخرة، والافسواء التلالة الاولى تنظير اهم قواعد الامان في البحر، فعندما تشهيساهد المايك الافسواء التلالة تعن عليان النسوء الاحمر ، والما ما ظهر لك الفسيسوء الاحمر ، والما ما ظهر الله الفسيسوء الاحمر ، فامان نام سه تقدم الى الاعام ا)

و يوجد الأن القانون دول الالعلام المستعملة المن جميع الحاد العالم المستعملة الناد جميع الحاد العالم المنادل الإشارات فرالبحر الله مسبت بطريقة خاصة بحيث لو كانت الرؤيلدوينة ولعدر رؤية الوالها يوسوح. فإن المناطها تكفي للدلالة علما "

و ماترع على الاعلام ، يسمى الكابتن عاريات ، كالب قصص البحسسار المروف .

على يبلغ مجموع هده الاعلام اربعين علمسا مثيا سنة وعشرة للارقام ا وعلم واحد للاجابة موالالة اعلام بديلة لتلافي اكرار حرف عا «

محمد الساكت



الصبحارى المثلجة

والرباح اللوية والتي تبلغ سرعتها ٢٠٠ كو والرباح اللوية والتي تبلغ سرعتها ٢٠٠ كو في الساعة ، اكتشاف الناطق اللطبيسية ، ولجعت اخيرا معاولات الرواد الملامرين في الوصول الى هناك ، وانشاه معطات طبية دولية في القطب السعالي والقطب البعتوين وبعيش الطباء هناك الان في صباحن بتوها داخل البرد داخلها ، «

 يقال الها لعبة اخترعها البحارة، ليسلوا بها الفسهم في رحلاتهم الطويقة وهذه اللعبة عجيبة ، الا يستطيع احد البحارة ان يدخل تبوذجا لمركب صغير من قوعة زجاجة فكيات يتعيل عدا ؟

الاجابة ٠٠ يتم مـــــــــنع الركب بطريقة خاصة ٠٠ وبعيث تكون مطوية عنسة ادخالهــــا ٠٠ حتى المر من القوهة ١٠ وبعد ذلك يستطيع بواسطة خيط رفيع متصل بها أن يفردها داخل الزجاجة ــ وحتى انطذها الت :

- احضر زجاجة فوهتها متسعة بعش الشيء مثل لرجاجة اللين .

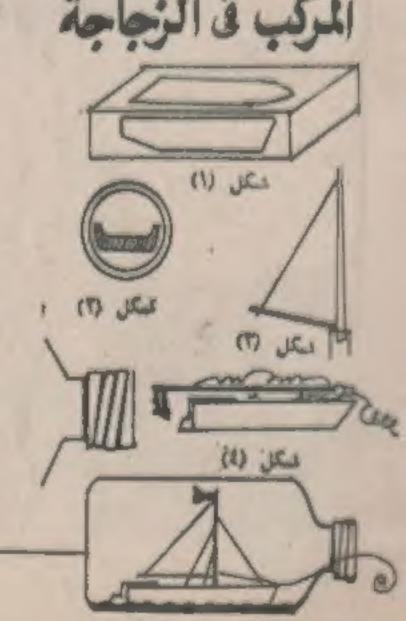
- اصنع الراب من قطعــة خنب مناسبة في الطول والعرض ،

. اهم ثيره في الركب بند هذا هو الشراع واهم جزء فيه هو الاالسارية الم و مده السيارية الم مده السيارية يعب تبيتها في الركب على محود صغير بحيث بمكن ان تحركها فتجعلها ترقد على المركب ١٠ أو تقف علتصبة ١٠ كها تشاء ـ لبت الشراع في السيارية ، أما الطرف البعيد للشراع قتبته في معلم الركب ١٠ ومكيداً يمكناك ان ترقد السارية فتطوى معها الشراع ١٠ صل السارية بغيث رفيع قبل ادخال الركب ١٠ وبعد ادخالها اجذب

الغيط فتلوم السارية والقسرد ببها الشراع ا

- لا تنس وضع كمية من القروء في ارضية الزجاجة التنبيت المراب ،
- بعد جذب الغيث ، حاول ال لهنمه من الحرالة بوضع سعودة في اللوهة ،
- بعد جذب الغيث المبط وتناشف الحبلة ، ادهن تعنف الزجاجة حول

الركب بلون مياء البحر ٥٠ لم استصل طبطا من تقس اللون ا





















و هوا؟ مراسلة به الصديق : ناصر منصر المدوان : مع عن، د، عن شارع الزماران كريتن - مدن

84 10

و انه واحد من أبرع لامين الكرة لل معر .. مغادع يجيد التعربه .. مغادع يجيد التعربه .. مغادع يجيد التعرب مع الكرة .. مغدما تعامل مع الكرة المعبين . هساس في التعامل معها .. تشمر وهي سه يجازرة كرة القدم .. وعرده كن .. وعرده كن .. وعراوغ الدافين واحدا يعسد الغري الدافين واحدا يعسد الغري عبد حارس عرص الغري عبد حارس عرص الغري الدافين واحدا يعسد الغري عبد الشالي لاهب الدافين والغراء لا ليزو ك عبد الشالي لاهب المعبراء لا ليزو ك عبد الشالي لاهب الحجارة لل عرماد .



وبالان الله ساعود كراولة المسترار مد دائما الت دساب ١ ما السيما

اكاد العب ماراة حتى المحد .. هما اكاد العب ماراة حتى السباء . ويستكفى الني على عدى السباء والنصف الإفسيره المحلات على الإفسانات .. فسنفى المورى الكفي أنها ماراتان المبت الوليكانات المبت الوليكانات .. ونساعا من اللعب لا مباريان .. ونساعا المبت المعلامب ويدان استعبد ليافتي المبت المعلامب ويدان استعبد ليافتي المبت المباراه الإمانات والإهلى. .

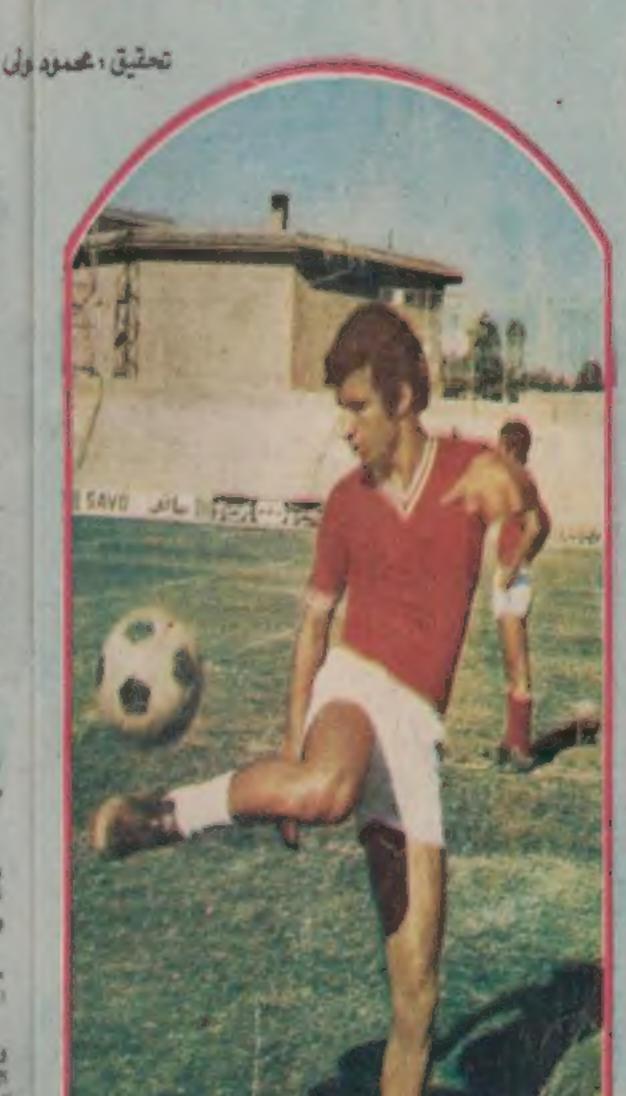
انا اومن بالحظ .. رکم ان منظم اعدالی لم یکن للحظ دهــــل منظم اعدالی لم یکن للحظ دهــــل فیها توکانت فی مطبیعا اعدالاحــــت

ثعلب الكرة المسرية يعبد من لندن

اخرا ، عاد زور بعد اسمان دام حوالی شهرین ، فصبانها فی العلاج بندن ، وکانت جعادی الکرة العرب العاجل ، والدونة الی ارض الوطن وطلاعب الکرة ، من اجل علمان المان الدون الرس المانی الدون المانی وکنته البسری ، فی میسمساراه وی الدون ال

محت بعد السابة المحت لي الحريث لي العبيد لله .. الجريث لي العبيد لله .. الجريث لي المعتبة بنجاح في يوم ال يونيسة بمستشفى اليزاييث بلندن آ وندت فوق السرير بلا حراة ١٢ يوما .. ول اليوم ال ٢١ يدات الطلاح الطبيعي في الله لا المعلاج الطبيعي في الله للربات في الدي

التدريب الوضييونة لي .. فقي التدريب الوضييونة لي .. فقي الصباح الدرب بهركز شبات الجزيرة لتقويلا مفعل الركبة والمضيلات الاملعية .. وقي الساء جرى خفيف بدون كيرة بالتاني الاهلى تحت اشراف هيدبكوني وقلواد شعبان ..



ر، واصعب هدف حققه دو البدل الثاني اللي سجلة في مرمى الردانة

- بالناسية در ما أحيل اعدادة
برأس في مرمى الزيائك هنسساك
البدف الذي سجلته في مسسالات الإليان هنسساك
الإليمين بالإسكنترية من فررة هرة
الإليمين بالإسكنترية من فررة هرة
ماهن أحسن مباراه لمبنيا ٤
ماهن أحسن مباراه لمبنيا ٤
ماهن أحسن مباراه لمبنيا ٤
ماهن أحسن والعراق في دورة
ماهن أحسن المبنيا كا

ظنبطن وفاؤت مصر ۱۰۲ مد من حل الدائم الذي نخشاءا انا لا اخش الا الله ، ولكني

اخترم كل الدافعين .

- من هو لاميله النشار ا

والفطيب ج ول الفارع بيليه ، - من موالدرب اللي ترام اليما

هال مدرب له طریقه بدادل بها الامین .. وانا استفیدت من ال مدرب تدریت علی پدیه .. لسکن صاحب الفقیل الاول بانسسة لی مو مصطفی هیستین والوحش .. واغیرت الذی ارتاح الیه حالیا ع میدیکونی وفؤاد شمیان .

س على الله موانات لم الكر1 1

ته أنا سيسياح ماهر ؟ والعب القباردو كبان _ كسيا أني أهب سماع الوسيقي والماني عبد الوهاب

والتم لا تطبوق 8 ...
- في النهاية _ لدمر الله ياسم مشال الكرة 12 وقراء سمير بالشقاء العاجل لتمود الى الملاسب قريا ،

وحد من لقراه سم وجمه ورده الأمان الكم الأراء سم وجمه التسمور الكم الكم الكم المواق .

وبائن الله سامود الزاولة المستران - دائما الت نصاب ع با السب

الله العب سيد الحظ .. فيا الله العب ماراة حتى السلمان .. ويسكن الن على مدى السئم والتمن الاخساء الأخساء الأخساء الأخساء .. فسفى الدورى الماض الإصابات .. فسفى الدورى الماض المبت اول ماراة لم اصبت اوته تعاريات .. وعنسدما من اللهب لا مارات استعبد ليافتي منت للعلامب وبدأت استعبد ليافتي المبت في ماراه الزمالك والإهلى.. المبت في ماراه الزمالك والإهلى..

انا اومن بالحقل .. رقم ان معظم اهدافی لم یکن للحق دهـــل فیها توکانت آل معظیها اهدافاصعیة

من لئدن

الثاني اللي سجلته في مربي الزمالك الثاني اللي سجلته في مربي الزمالك بالمناسبة ، ما أجمل أمدالك و بخلاف الهدف الذي سمجلته المالك هلمساك الهدف الذي سجلته في مساواة الاوليمين بالاسكندرية من ضربة حرة الاوليمين بالاسكندرية من ضربة حرة عماراه مصر والعرال في دورة

فلسطين وفازت مصر ٣-١ - من هن الدائع الذي تخلساه! - أنا لا أخشى الا الله ..ولكني

احترم ال الدافعين .

ب من هر لاميك المنسل ا

ق ل معر على ابوجـــريشه
والخطيب الأولى الخارج بيليه .
ـ من عرالدرب الذي ارااح البها

وكل مدرب له طريقه يمامل بها اللامين .. وانا استفيدت من كل مدرب تدربت على بديه .. لكن صاحب الفضل الاول بالنسبة لي هو مصطفى حسيبين والوحش .. والدرب الذي ارتاح اليه حاليا ، هيدبكوني وفؤاد شعبان .

_ عل لك موايات فير الكرا ا

اللياردو كمان ما كمسا الى احب اللياردو كمان ما كمسا الى احب مماع الموسيقي وافاتي هيد الوهاب ما هي حكمتك المغلمة أ

وهو غير لام .. وهس أن تعرهوا شيئا وهو غير لام .. وهس أن تعبسوا شيئا وهو شر لكم .. والله يعلم والتم لا تعلمون » ..

- أن النهاية - لدمو لك باسم منال الكرة 10 وقراء سمر بالشغاء الماسل لتعود الى الملاعب قريا .

وعيد على لقراد سمير وجنهسود وعيد على لقراد سمير وجنهسود الاعلى الكبير آل بمواصلة التعريب لاعود للفورمة آل والله الوطق .

عسادى سوال ..!

لاذا يعتب العسكم ضربات هرة مباشرة ؟ واحيانا يعتسب عربات هرة في مباشرة . • همل سرفمب عددالعلودات ١١ على على . • البسك قانون الشربات الحرة في المباشرة .

في المادة دفع ١٢ في قسائون كرة القدم مد لجت منسيسوان و الاخطاء وسود السيسيساول ٢ فقرة طول د

ق اللامب الذي يرتكب متعمداً أي شماً منهذاه الإخطاء التسعة:

إ حد فيرب أو محاولة شرب النافئ باللغم بو

ال ما الله المالين من ظريق السالين أن بالاتعلىاء امايه او خلف »

٣ يه ألوفيه على التالين •

إلى النسائس بالكناب بعناب وبشكل خطر .

ه - دفع النافس بالكتف من الخلف الا اذا أعرضه الاغير ب

٦ مد فرب او معاولة فرب النافين م

٧ - سلك المثالين بالسد أدياى جزء من اللراع ،

٨ - دلع المنافس باليد أو بأي جزء من اللراع ،
 ١ - لعب الكرة باليد إلا مثل حملها أو شربها أو تسبيرها

باليد او اللواع ـ وهذا الخطالا يتطبق على حارس الرمى ،
هذاه الاختلاء التسعة بعمالت عليها القانون بشرية حرة بادرة
وللب من مكان حدوث الخطأ عواذا لاسهد مدالم أن يردكب إي
خطأ من همذه الاخطاء في منطقة الجزاء لحسب هده ، م شرية
جزاء لا بنالتي لا

والأحد القادم تحكن لك عبيين القربات الحرة في الباشرة ،



١٢ - مسابقة اين الكرة ؟

و من طلعبنا الشفراء الحترنالك عدد اللقطة لاحد الراد هجسسوم نادى البلاستيك ؟ وعرابي حارسهري الاتحاد ، كل واحد منهما يحاول ان يقلز أعلى من الالحسر في احدى الهجمات المتطبة على مرحى الاتحاد ، والدفاع متكتل في منطقسة المرمى ليعدد الكبرة عن المنطقة الغطرة ؟ ويوبو يقطى مرمى عرابي النسساء خروجه من المرمى ، ولكن على عرف ان الكرة ، أ أهي الدائرة رفير ((1 » أو ((۲ ») و ((۲ ») و اذا عرف الحل الحل ارسله الى مجلة سبير فقيد تكون الت الفائز باحدى هسسله الجوائل ،،

A Joseph Commence

مع الأبطال في دورة الجزائر

و كل دورة الليمينية ، اواوليمية له شمار خاص، وشمار دورة الجزائر يتكون من الالة رموز من المواج اليعر التوسط أسلل الشمار، والشمار، والشمس التى تضييب الشكل الدائرة .. والدائرة الداخلية والسمة الشمس التى تصييم بها البحر ألم يبلهاء تعبر من رمز الرياضية، والرياضة يمكن أن يصيح بها البحر المتوسط البحرة سلام،



دورة البحر المتوسط

ال مصر أمرق دول العالم حاسارة و. فهي ليست مؤسسة دورة البحر التوسط عام ١٩٥١ فقد . بل هي التي وضعت أساس الرياضة فالعالم مثل اربعة الإف سنة .. وتلتهسا البوتان وبعض دول البحر التوسط هن عدد التاهية لاكورة . لاتاريخ .. وترابخ ..

هذا قول مستر برون داج رئيس اللجالة الاولهمينة البسسايل ... وبيا أن مصر عن الدولة المؤسسة لدورة البحر التوسط .. فالى اين وصلت الرياضة فيها الان !

ان المتياس العلياس الشاه ذلك هو المستوى العام للفرق الرياضية في العورات الاوليمية .. والحورة الوهيئة التي كسبنا بطولتها هي دورة بيروت عام ١٩٥١ أ وكان ذلك بغضل الجماز ، وها الجمول يوضح ما حصلت طبه تصر مين السابقة :

المياليات	السدوده
٥٥ ميدانيه	الاسكندية عام اه
2 h	بيسروت د ۸۵
دنشوند	74 + 4
رام مباله	المار وس ۱۷

لهم المسئل في الرسم ٢١ ميدالية وقد المترك في هذه المتورة ١٢ دولة ومثلها ١٥٠٠ لامب ولامسة : وفونا بالركز السادس .. ولكن المدحصلنا على تلك المداليات وفي أي اللمبات؟! الذن الظر الجدول الاتي :

	-		
٩٠١٥	Aurabi	عبد البع خ	اللعبيد
7	4		الملوكيساه
		2	رفع انشال
-			العاب هوي
			ANLA
2			سياحه
5		-	غامس
			3034
16	16	N/A	العجموح

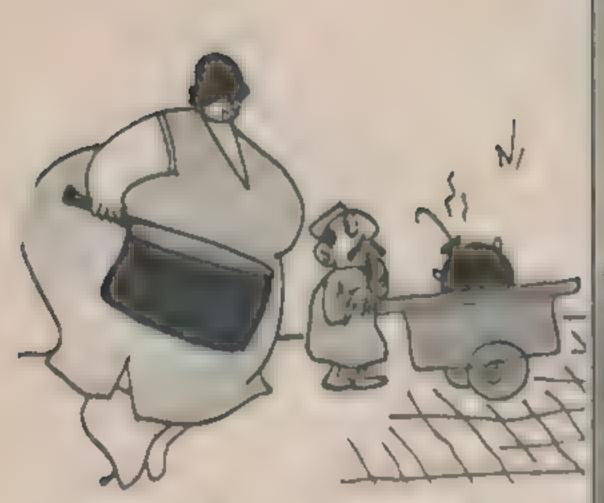
ومن هذا يتين أن الإلماب الفردية هي التي حقلت تلك النبيجة ...
واما الإلماب الجماعية مثل ارةالقدم وارة البلة والارة الخالرة الرحال
وقتيات الله فلم تحقق نتيجة مشرفة ولم تحتل أحد الرائز الثلاثة الارلى.
اما دورة الجرائر فهي المعاقوى دورة أن دورات البحر المتوسط حتى
الان ، اذ اشتراكت فيها ١٤ دولة أن مؤتلف اللمات ويمثلها ٢٢٢٦ اداريا
ولاميا ولامية ، موزمون حسب الجدول الاتي :

يريل مقسس	الدول المصنوقة	الاعتبادات	لاعبسون	اللقيانة	مالكور
0	1/2	4.	COY	العاب الوي	1
7	11	4.A	44	الجينيان	5
9	18	-	41	باع أثمت ال	4
_	15	-	20	هنس رعارج البنامع	2
Ď.	12	AL.	144	18h	Δ
4	Y	٧	18	- justic	1
_	4		1.5	كورة ماء	V
4	11	900	AL	ياد سون	A
11	1.	=	de	مارداقمه	K
-	15		15	(N)	3.
4	12	20	- AV	جـــدد	11
10	A	-	174	ممرابه	36
NA.	9		741	ڪئ فيم	17
15			97	دگره سنوه	18
< £	1.	7.	16.	حڪرة فاقره	30
	111	part .	16.	مائدية يسد	19
100	16	-	141	دراجات	14
	No.	-	70	مال	14

وفاز ابطال الحديد ببطولة الدورة . . وحقىق لاعبال اللاكبة والمسارعة الميداليات لمر . . وخدلنا لاعبو القدم والطائرة والسلة . .

رافو لكل من ساهم في دفع علم مصر .

		-	-		fe.	3	-	82		0 0 3 ,	24
1721	فخية	نعيد	العينان	إحبرالاعب	940	بنتية	نبية	زهبية	البيزن	إسم الإعني	440
-	-	1	14	سعيدالعشي	455	-	-	4	Aplyb	عملين فيداللان	Jul
1	-	-	at i	غبرالنورمنقران	M	1	5	-	R	سيدالفروي	
1		-	WY	مسلام أمين	×	1	-	3	ديد	المسيطاعل	38
1	Name	-	٦.	يشاء لق		1	inia	-	وندر	ميراسام	0
1	-	200	77,2	عجبد بالثاق		1	1	-	م القِل	بسطي	P
4	=	inne	34	السراس عداقلي	¥.	-	5	-	تضيل	مايسرحافظ	b
-	1	M	4×	المنارسين	2	1	7	-	خوائل	عبرالرازق أعدد	
-	-	1	IX	trace diago	30	-	1	-	MEA	سعسدالهاال	N.
1	-	-	تطيل	الهدعاليطان	X	-	1	-	AFW	متعبطيان الفتي	-
1	-	-	الم المرابعة	عبر ليب	1	-	1	-	ar-di	الطيعي هميري	
	P44.			10年間は1日かり	2	5	-	-	pt.	北部は日本の江南	4
10	11	7	CYL	لوبا عالمان بالم	W.	4/6	بنحي	راس	J1344	بارت بعثتنا مراد	5



ا یکفیش باست هانم - ما یکفیش ۱۱

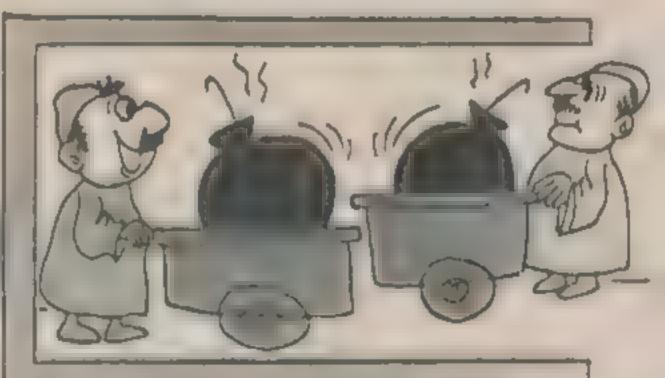




- ستى بتعتول مى و عهد لكنا بقرشين إل



_ لحد سأم مسإمله

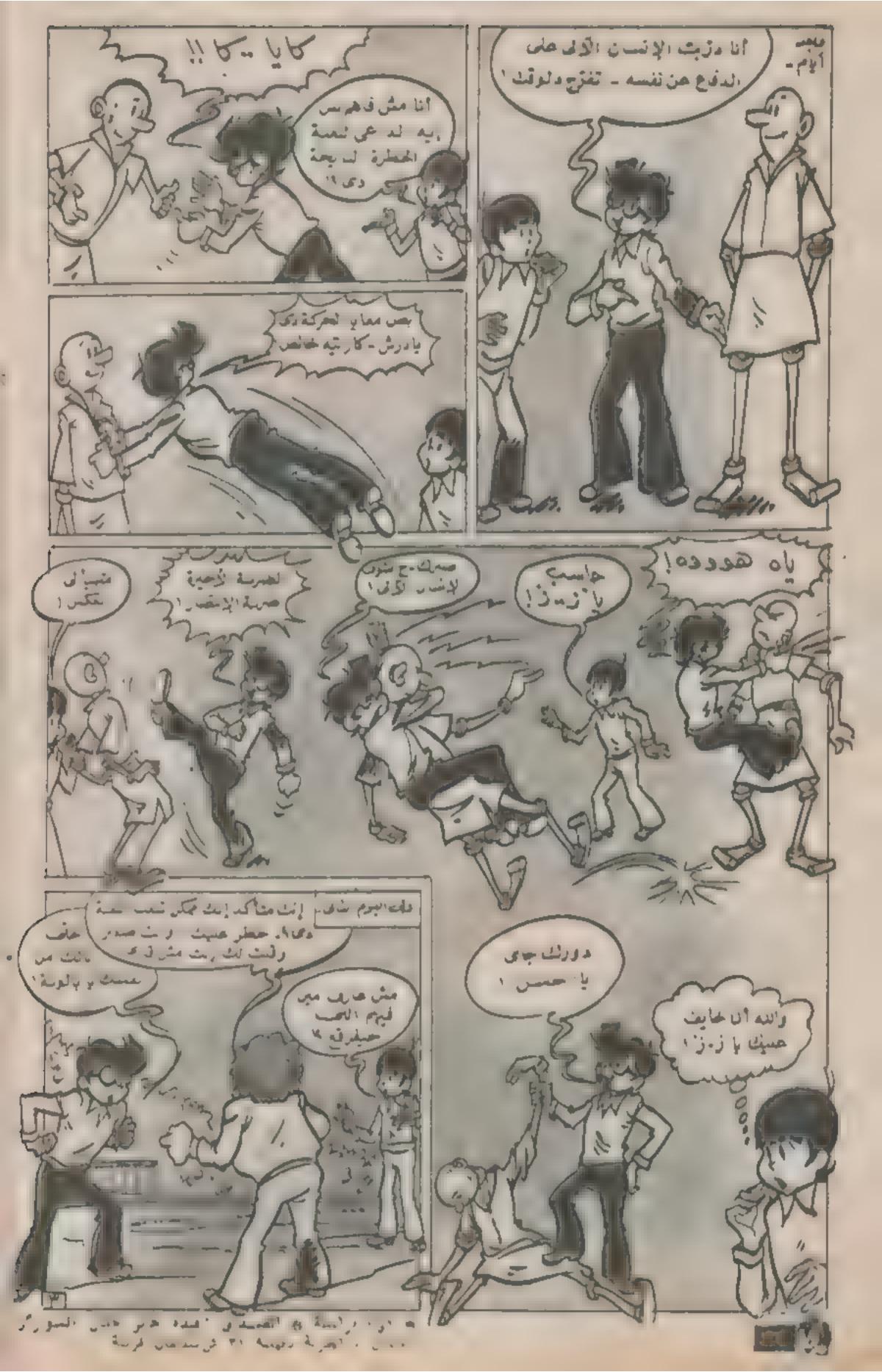


- لعبة السوس عنها ١١٦ -





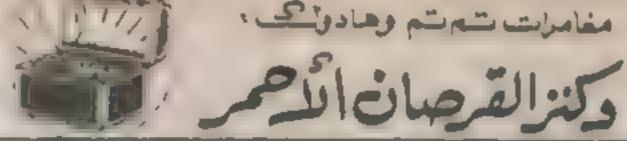


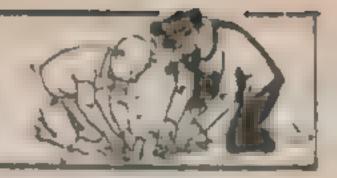


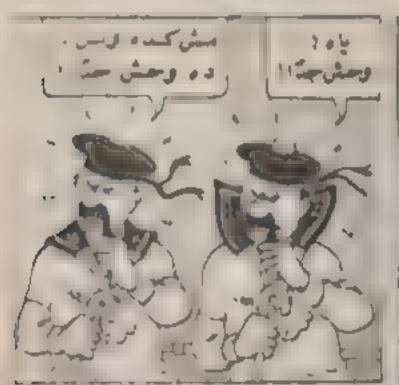




















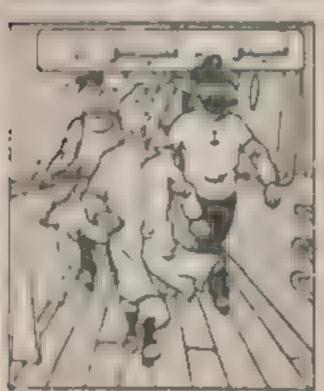
















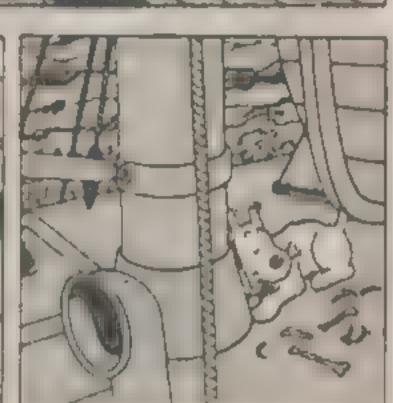


کان ۱۱ تبریم ۱۲ وصدیقه الکایتن هادواد ۲ الد قررا القیام پرحله السحب ش کنز الدرصان الاحمر دالدی کان دصدور قاد حاول آدشور مشه ۶ و دهدان فادرا المشاه لحق بهما « نبانودالد ۱۱ محجه حمایمهما من مصاور ۱ فوافق ۱۱ تبرنم ۱۱ و دعد لهما مکاناعلی ظهر امیا خرق





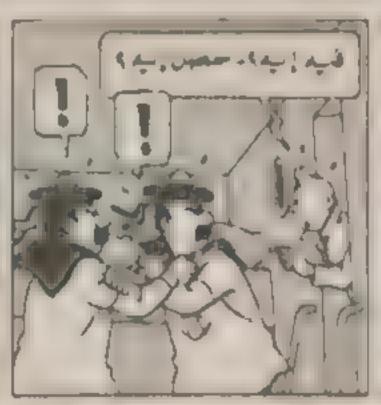


















ع هواة مراسلة هالصديق : عمر احيد ذكرى لمتران : ٩ في مكتب البيل برمين شبس التران : ١ هـ الدارة

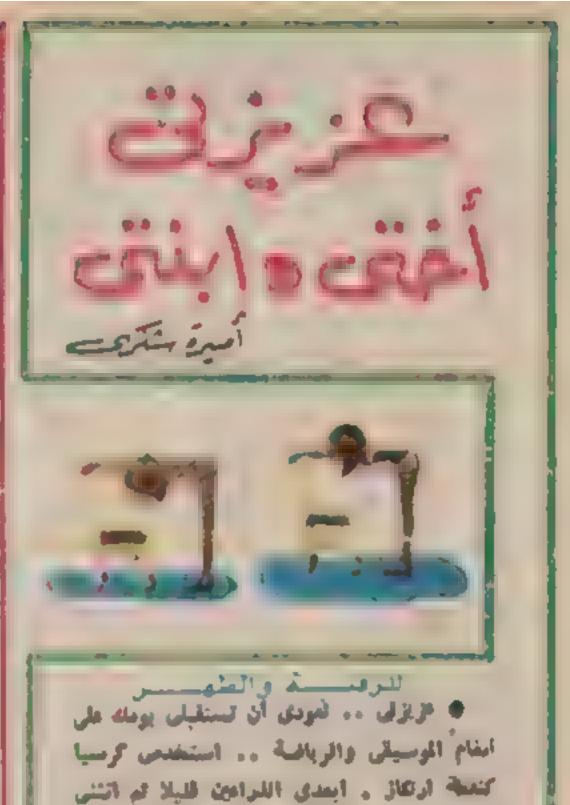
いないのかんでいることのこと



واكل من تقد مناسب من النساء ، يختلف أن الكيف والكو .. واطباقك أن رمضان لا يهم قبها أن كون بسبة البند احتوائها على المواد البروتينية الا وأن الكون فنية بالليتامينات والإملاح المدنية الالكالميوم ... وهذا يتوفر أن اللحوم الاسمالا الكالميوم ... وهذا يتوفر الفائهة . وأن هذه المرحلة من المعر ا والناه المراسة التي احتاج الى مجبود قمني كبير الماحة التي المحتاج الى مجبود قمني كبير المحاجة الى الاطباقات السمرات المرادية الماحية الى الاطباقات السمرات المرادية المناحية ومجبودا ... والت المساجن المناحية اللي موازنة اصناف المامام بحيث تحنوى على حوالى .. والت المحاوي على حوالى .. والت المحاوية المناف المامام بحيث الحنوى على حوالى .. والا محوالى .. والا محوال

	الكبية وأحزم		
ليد (أو بوعه مستة ردي يسرق	مته. د ۲۰۰		
الم و مست	مت ۱۵۰ ل ۱۵۰		
	مت ۹۰ تي ۸۰		
ما كمية برجه بروث بصوم: "و ميشة	وت ١٠٠٠ إلى ١٠٠٠		
متروبة او رر دع طب	مت ۱۲۰۰ الل ۱۰۰۰		
خد	50.		
ستر	L.		
مود دهبیة (رمد درشِین سایت)	t.		





جنامشوه بالكمشرة

. shy dans

ائي الامام . الم ميلي براسك أيضا الى الامام.

يمع مراعات ان تكون الرقبة لي وضع مستقيم .

ارفص راسك واخلصیه ۱۰ مرات ۱۰ افردی

کیانیة السمنفاس : ۱ بیابات به ۲ حبات کیتری به ۱۲۵ جرام زید به ۲۵ جرام سکر بودرة به نم طعقة شای فانیلیا به نم طعقة تمای فرفة به خبرة .

ا ب قشرى الكمثرى واقطعيها الى تصلين ا ب قسمى الاربع بيضات والسمكر في وعاد > واقيرين جيدا بعدرت المخي

٢ - ضمى الزبد المقطع الى قطع صغيرة والدقيق بعد أن يخسلط بالحميرة والقرفة والفانيقية . ٤ - ادهني القالب بالزبد وضمي فيه المجينة تم ضمى الكمثرى فوقها وانثرى عليها السكر .

ه ب ضميها في فرن متوسسيط الحرارة ساعة ليقطعيها بعد أن تبرد





لمتساء الاصدقاء



أدب المناجاة

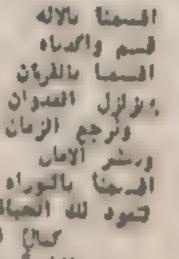
 کنت ایا وصیدیفان کی داشین الی البادی وق الطبریق هدات فيء ينكره الدان ،، وهو أن صديقي معمود أحد صديقي مهمطلي نجانيه في الطريق وابعداً فني قليلاً . . لم اخذا يهمسمان ل السر ،، ولقد أخرجس هسدًا الرفف ،، جدا ..

وعثدما البويا من كلامهما فلسائهما : الا تعرفال أن التين صلى الله عليه وسلم قال

« الا كنم للالة فلا يسلم النان دون الاغر حتى تخططوا بالثاني من أجل أن ذلك بعزيه ١١ ٠٠ وتعدما تسييمر كل منهما بخطئه .. وقد عرقا أن ألدبن الاسلامي الحنيف لا بترك صفرة

ب مرول مسته في به محمد مجدد سأس قراد به د مير وبدوق بمنك على فدواحك ؟ في منهد حاد بد تقسيد الد «الكرية - النامرة

سد حسراء المستقبل



وترجع الزمان

لتعود لك الحياة كال الدين أحيد النجدي الطرية بد وقيلية بد شارع اواد

الوقيق

وعرة الحدود

فلبخن راح تعود

ليمود صلاح الدي

وبمودي للماليين

وبدكر بوم هطي

على الراداب

اقبينا بالإنجس

یا امی بافسطی

واختار كا المسمديق يوسف لوفيق سمور من جدة بالسمودية هذا الثبين :

> النا جند الى الله مثنينا بعث رايات الهدى سرنا وسرنا كم تجاوزنا حصونا وقلاعا خط بادليف لجاورنا وسرنا فهد ربی کله صدق وحق ان وهد الله نمر سوف بالي

لا تبالى بالصهابئة اليجود كلنا عزم كما عرم الاسود کے لیسا مثلما لیب الحدول بهده سينا واطراف الحدود هيد ربي ليس ق مثل المبود انه بات بيلوي اليهود





أرسل لنا الاصدقاء الإعزاء ء مواقف ڈات مواضیع قیمۃ 🖢 الف شكر لكل الإصدفاء الدس كسوا لنا 4 واللي لم بكسوا 4 لايهسم باداون ما ينشر في مجلتهم :

إلى كئاب المواقف

و جمال الدين حامد ب المحافظينية على الكتب في الكبات المالة مهية لأن فأكدلها

تود على الجبيع ، و المعاللة وابراهيم على معمود

ب بعب ال بدول مسلوک في العريق مهدية وكرسه .

ي سلوى سليدال - الفاهرة ے جب ان بمنے کہ ل

السراء وبطياء لانا آل شي بيدم ی مید وردائی به الاسکندریة ساهل باداء جبى مماويا ومنباد

وتحل صادبون والريدوالا ی احمد بحید هستان ب

۔ الالبحار اور فوارسیا ولعشا لا فيحب أن نجالت طبها ولمثنى بها

ے عادل معبول احسست

الاسكندية - الشحية والسر

لا لدرلها للنمية ن عميام مصطلى - التصورة

الدول الماء لا معم سد ، 1 1-71

ي همر زين ألمباعدر - معر Las All

a demand a bound is

الا أخيد بحيد رهب ـ بور

- Y التربرا ان الاحـــام القريبة في المناطق التين دار فيها النال لربما كالت منعمات ,

ن جمال عبد الجيد - نجسم خيادي

لله أن صواف في الانتخابات أمالة في بدل لا يروث ليحب أن تعطيه لمن سالحق

ي سسميد دد الرهين .

ب نجب از کرت لیسل ان لوجه أتهاسا للأحرار ا

ان أسانة أحيد ب أسبوط _ الملم سيد الاطلال

ن كدئ عبد الرحين - أديد. ے ما بردینا ہمب الا تردی به

الغر

و محمد مسطقی .. دشتا اب من معلة سير واطالهسا تعلمنا ولا وكنالتملم الكثير المهد ي وفاء وليد فالي ب أمبيوط - مبتلكات الدولة مثلة لنيا حييما للتحالظ مليها



الهاب مصطف على صابر علا هيس أشرف عند السلام حسن كيار

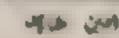




كامات خاصة للاصدقاء

- ے امین خسالد هستان س السودان س
- لشكرك على هسله الماومات م العيب الصالم
- چ معبود شاکر طبیباهر د المراك ـ
- سا شارا له و و و المساول و و و الماد موالك كالله المستا
 - يك مسمودة موارع . op سوريا لادفاني بد سوريا
 - كان ما الرقاعة ويومانا والشارعا والماريا و
 - ن تحوى محمد هيين _ مصر الحديدة .. - السالة المراوات من القادمة ورا با و
 - ن سمحاسدها د سوهاج
 - a gentlement that a colory a ن خالد محمد سالامة احمد - داهلية -
 - ب مقتره بای مین دراستها , شکرا و
 - ي سعر محمد في الله راداو س س الله الله الله الله العيامة الرازية .«



















- فلية والإخسرة باحرة وادم ادم وهواه هواه اللع ووو قال: سهيب السياء سياء لاتها وسيم الماء يعشى الماء و واتها صعبت الدنيا دنيا ء لاتها ادني عن كل درره ، وسيسب الاخرة أخرة) لان فيها الحراء والثواب
- من الحيوان . ایاله والسسکنی مع دوی

ه و وسميت هواء هواه لانها خدي

30人名 3

• ميثل على بن ابي طالب ;

كاذا سمنت البيعاء بيماء والدليا

- و ایال والوشایة فاتیا ورج البغال .
- ابالد ومشاورة شاب يعجب برأيه) أو كبير قد اخذ الدهر
- ص علله كيا أحد من جسمه . ایالد وکل چلیس لا پدیسداد ملها ولا تصيب منه خيرا . محمد الساكت



أسرف مدعد

هسل تعسام ؟

و عل تعلم ان مخترع المساح الكهربائل لوماس ادبسون كان في يوم من الايام بائما للحسر الد ؟ واستطاع بصبره وكده وكلباهه ان يمسيع من أعطيهم المحترمين الذن طدموا البشرية في المالم مسياد وماطف الراهد יע עונען יי

أحساى الكلام

ن ليست مكلية اللتان ل يده والما ق قلبه . فالهد لا لستطيع ان للمسلسل اكثر بما يوحي په

السلتها لاديه ميد الهسادي عثمان _ الاسكندرية .



to 15th made were فكبري أباطية بالإسروس الإبارة صهالع حسودت warm have بنشيخة رشيب والمنازف المستوسطون spel yourse نجيبة حسين " property رامسوس كا اسسل

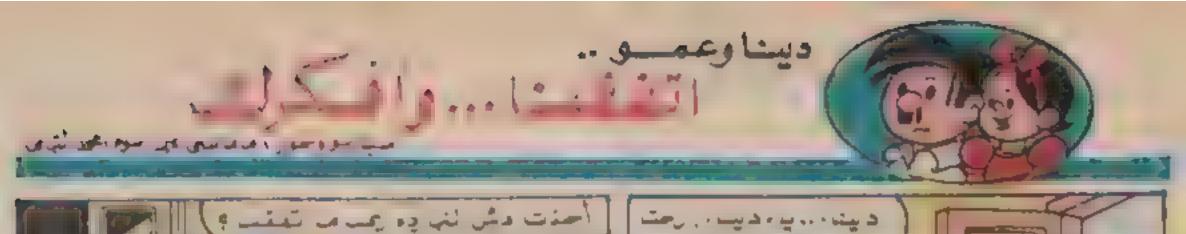
وهوسيسانيا

فيه الأشراق المحول - الا فعا - ق جدوورت مصر البرية ونثله احتادق البسيرين العرب والأفريش والأخرشا فنافا بدال سام دهاه الهالد ۱۲ دولارا أو ۵ جبيهات استرتيسة ب والبيت بندة فقدنا لصب الأسيرالات بدار الهلار بدق جمهورية حمر العربية والمصودان معوالة بريدية بدأت المعادي بيست معرق أوم طريعة دار الهلال بـ والأسعاد الوصحيحية اللاه بالهربك النادل وتصاله يسوخ كإسبيريك ايجرل وأتسجل دان الاستان الحمية طفالطب

الفائزون في مسابقة من هذا اللاعب(١٣)

 معلوماتكم الرياضية قزرة، لعد عرفهم جمعا أن اللاعب كان فاروق جعفر ، وقد فار اصدقائل: ايمن كامل (الشرابية) مضرب بحر ، اماني فر الدين (الحنفي) بطارية ، قادل فيد السنسلام (الدلي) تفارة بحر ، اشرف ماهر (جاردن سيتي (هارموليكاء غيد الله طنطاوي (فلنوب) فلم هنر ، محمود فيد القبوم (هين شمس) لمية النصار الجيش ۽ بهاء مستند الوهاب (اللابن) شعاريج كرة القدم ، كل من : صالعالكيلان المرسى مطروع الركريا اسساورو (نحم حمادی) روایة وحکیة ، کل من : می احمد (ساقسه) اهمد فسيرى (الطربة) حكايان ؛ كل من : نبيلة عمارة (التردقة) ، اشرف عبيد اللك (استوان) مستندوح معبد (الاستنباكتدرية) الترف فوزي (الواستينطي) معسى معيد ١١ فيما ١١ كس هدايا سمير ، كل من : ايمان حرواني (حماه) ، أنهن عند الدسيم (المصورة)فيد فوزى (كوم اهنو) انوب لأبت . estab de sessa et detes 11

الف مبروك للعائزين ، والى اللعاء في الأسبوع العادم .





















اولادی

س أجيل كلهاب (ابيسه)) الغياسوف الإلماني : الحياد مقابرة الحياة بطباطره ه ومالا يفتلني يقويني ، فادا واجهنا خطرا ، وخرجنا منه بسلام ۽ فقد كسينا الاحتيار وازددنا بذنك معرفه بالديسا والاسبان كل انسان ، يشعله مث ان ينفح وعيبسه دل الحياة ﴾ محاولة البحب عن نفسه ٤ واكتشاف مايريد مي حیانه) وماذا برید ان بکون وبا الذي يستطيع أن يؤديه للناس ولنفيته 6 وماذا يعمل بنكل عام كي ينجح في حياله وكن مثا يظن يحاول أن يحتق بجاها هي پجمل لحيسانه ينس وقيمة

ومن بن أسرار النجساح في الحيماء , ، المرقه , ، ان لمرف تفسسك ۽ وندرف ماڙا اريك أن تمتع يتفسله 🗴 ففي واخل کل سا خورد ما پر له بريق و كلطية داس ل منجم! لحاج أن لحار لنستخرجها ا والمعها حتى ياتهر بريقها ا ولكن لعرف تعبثك لأ لحناج ان لبعث في داخيلك ۽ حتي لتوصل الى معرفة مواهيسك وقدراقك ٢ اياسيا ، ان لعيش الحياة في حياسة ، وللا رکود او نبید ۲ ان نشی يفدرانك ۽ ويان لا ٿيءَ اسمه المستحيلة وعلى راكالشاعر ((پرتولد بریادت ۱) هلی من يعيش الا يعبول : ابدا .. اياما الا يائسم بالميش على هرمش الحياة .

والمرقة والتنسساعة .. ليس لهما بهاية ، فالإسسان يظل پلرا ٢ هـي اخير يوم ق الممر ؟ مع هــدًا لا يترا ما يريد / او ما يحب قراديه وفي رمضيان ۽ فرصيتك للصعاء الدهش لترسيسيم وتعطف لسقيل خيستاك 4 والزهيم غاندی ، صحیا کان بصوم ، كان يمر فلى المسبيام من (Barway) J lead & party غلا يشاطب أحدا لانه يجد ل هذا الصهات خلوة و وساد ذهلها T يمكنيه من المعكر يوضوح أكثر لا والمم و، ان يكون لكل منا قلسية ٣ ينافسل من أجلها ﴿ وهدف سأم بحاول تحلیله ، ویتبلود نشساطه ، وتنجه اليه المبساة 7 حس نلمب دورنا على صبرح الحياة يائن و

مأما لبني



مسل اوده اخراد ما شره ما معر مسل اوده اخراد ما شره ما معر مسل ما بخسطوش والابطيم كده احب نصاء ما معل بهدة ما ناولنی إیدال . اسیه ۱۱ د. اساعدی علشان ارتب مدال نفوض الخرفیة دی والعمل حمیل مدال نفوض الخرفیة دی والعمل حمیل . " آخر عظمة .. وانت تستحق تك داد با باین خصام الما به اودهدی تنصیل بنادی الوالدة عنوام تشوف بنفسها د. واده تن اودهدی

بسهرة رمضهانية معتبرة في لفيش وى في لحسون، أوفى المسمح إوالسينما - بس إذا اطلب - إذا أخشار .. وقبت في عقابي دحوة من النوع ده

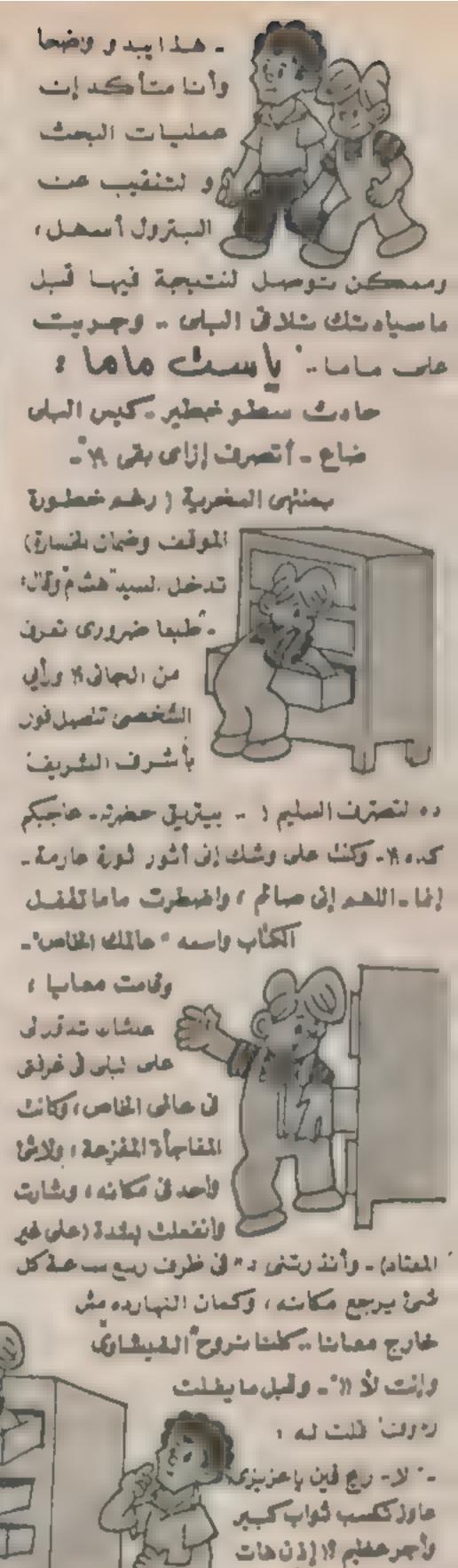
عناجة تُعكيرُ، وبأدب من النوع العصبامي قيل،

- وليه التعب المعادل و واذا مهت لي المستاذن من المائلة الكرية أولا ، وجميتها أكثر

وأكثر - وقالت لى ١٠ إنت ما فيش زيك ابد - ـ

صبح - بس ما فیش تعدیر - وتمال بینا باصاحبی نلعب لنا دور شعرنج " ..

ورفض المدید ره وفت" م لشعرنج بحتاج ترکیز وجهود ذهنی و لعدی کی مهلید خالص " ا فتول لگ شعب بای م تک ل معایا م عدی کیس بای همترم " و اقدمته بعد عذاب ، عبیم از .. کانه فعس منح ود ب. انا بنتمی حکنت شایله فی درج المحکتب - راح فین ۱۰ مش هنا. و لا هن - ۱ ، و بعد ین بازه وف ۱۲ می دودی ا



إيدلك ، ساعدني يعني :

ولات المعتمة صعبة أرمتى تكبربتى باأخى وأبنى طول بابا للمسه ١٩ . تعتكر با اردوف الحسا كمان لما نكس حراب لما نكس حراب المساد ونعمل كده مع اولاد سالا حكل شوب نشخط ونعا قب وسلائب الا معارف أبنا توى بحكل مسرتبى الشرى غمر شبكولات وبنبون ولعب وجاتوه وكل



استحسن بدالمسر (ا - عارف - اهى وى مشكلة المشاكل
إنما بالساحكيد لها حسل . بس فحكر معايا - غلّها
رزاى دى ١١٠ - وفجأة صبرخ ردون ١٠ وجدته وحدته اسالت باهنمام شديد اليه الله العلي القراد قال ببرود ثديه "لا كيس البي الويالينا الشهينا من مصمنسا الشفيلة في بيتنا أوّد ، وفي بينكم ك نيا . نعتد للعب وضيل صبيا منا . في الدقيقة ذ تب وصيل بالبا - وسمعت صبوته ، الازم اسافر حالا دلوقيل

معدمة عبل .. حتى فن رمضيان ١٩ - طبعا . هر المضيان بعن الشغل بتعقلل ـ يقف ١٩ -والحقيقة مش عارف راجع إمنى بدقة ـ البعا أصبوعين ٥٠٠

بص لی ردون .. وکا ند تحول نجاه إلی فیلسون .. وقال: «شفت باغصبام .. ده مش إحنا

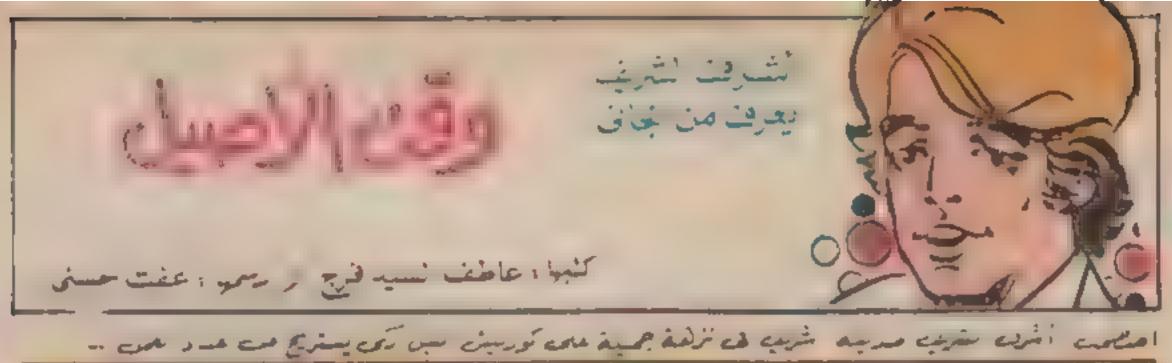
بس البي عبدينا هيموم ١٩- اكبار كمان "كل حاجة في حبيا تقو الشف « الشفل ، ومش بيعبو

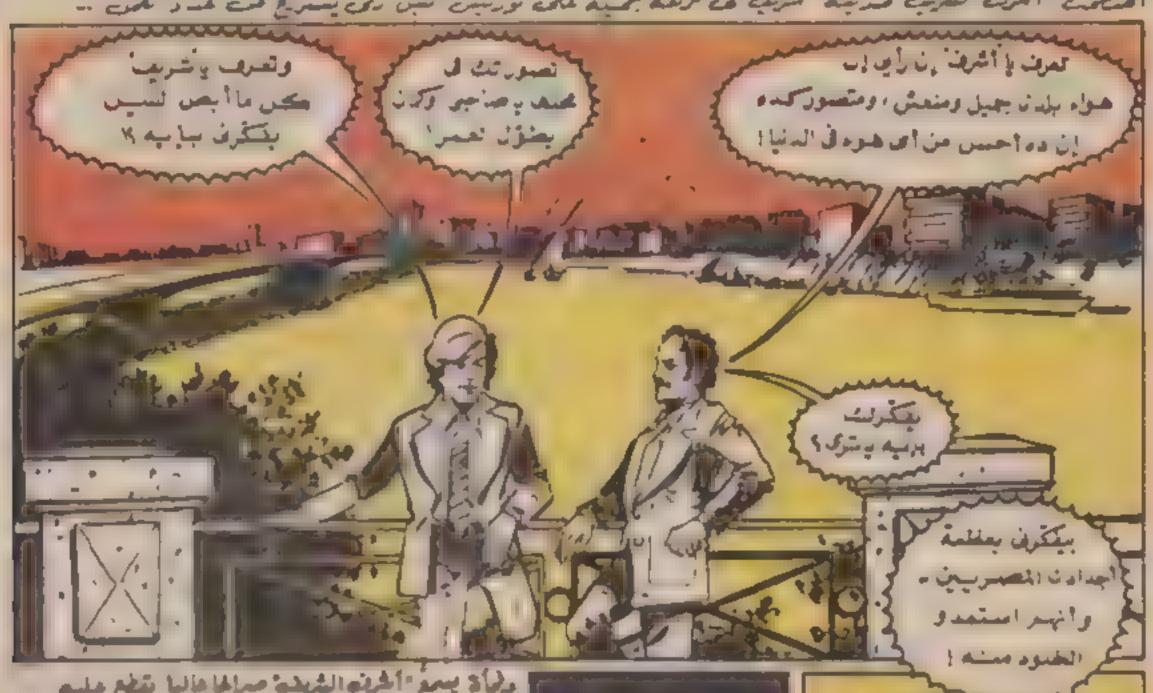
ر رتبا .. ده احدا با بخشنا.

لا - خليما صنيرين كده احسن . وساله ا - و و دروع المدرسة ١٦ - ككرلعفلة و قال ا - هو ويه أحام من أيام المرسة ؟

د تمام ۱۲ ردید و اشعام ۱۰ مصام







ولهاة يسمع "أشرات الشريدة مساطا عاليا يقطع عليه اسقناعت بهذه الامقات السعيدة ..



بربت اعرف. احب اقرأ دواوین الشعر وأقرأ عن أجدادى إزاى باأخى عرفوا المنعشیط ا وأسراره لم تكشف للكن رخم إننا في القرن العشرين ورخم تنتدم العمم و ...



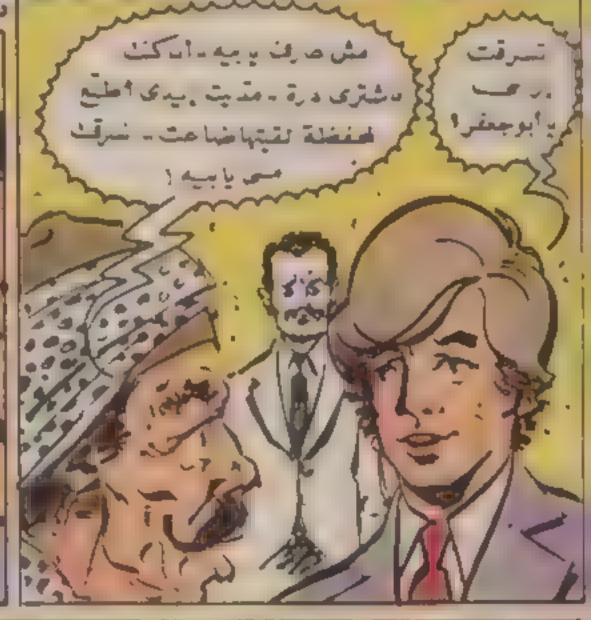








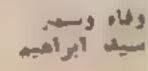






دهن الداليان ؟ هن عرفيته كعا عرفه أشرف الشريف ؟ التقارالعال الأحيد التادم









حديث شريت

« رمضان شهر امتی »

سالام عليكم

ب مرحیا بك یا این همتا ی اعدینة .. کیف حسال البادیه ۴

- نا تعرف ،، ولسكن
 ما هدهالانوار والاحتفالات، ?
 س عده بعض مظــساهر
 رمضالا ، ، ا
- وما رمضان هذا ؟ عندنا في البادية الإيمرفونه. - هد صيام عن القصام والشراب .. طول التعور.
- بالليل آم بالنهاد ١ - بالنهاد • •
- لكن .. واذا لماصم
 ماذا يغملون بى آ

- تغرب وتحبس ده ا وصام الاعرابي عدة أيام، ثم رحل من أولاد مهه ، وهو بنشد فمبيدة يصف بهسا دا هيت . ، ثم يختمها فائلا :

« سلام عليكم فالمبسوة يسلام «

أبوالحسن والحسين

كان الامام طى رضى الله عنه ، يقطر ليلة عند ابته الحسن ، وليلة عند ابته الحسن ، وليلة عند ابنه الحسن ، وليلة عند ابن الحسن ، وليلة عند ابن الحسان الحيه عبد الله بن جعفر بن ابن طالب . . في رماسان سنة . ، هجرية . . .

وبود هدة قيال القاتل عبد كان يوقظ الناس تعسيلة اللجر ، غربه ، وعندما الرحمن بن طجم بسبيله ، غربه مات عنها بمسهد ذلك . . وكانت هذه الليلة هي ليلة الجدمة ١٦ من دعمان سنة . ؛ هد ، وكانت بيعته بالخلافة يوم الجدمة أيضا . . وبقي خليفة للمسلمين خص سنين وللالة السهر وسبعة أيام ،

هـــدى للــــابر___

بسم الله الرحين الرحيم « قبل على يستوى الله ين يعلمون، والله ين الله على يستوى الله اللهاب » لا يعلمون ، انها يتذكر أولو الإلباب » إلابة ١ - الرم الله العليم

شيء بالمكل. لايتساوي الذين يطلبون واللن لايملبون .. والذين يعرفون حقوق الله والواجبات التي فرضها عليهم ، والذين يهملون هذه الجنول والعلوم .. واصحاب المقول الذين يحشون ويحصلون الملم والدرس ، هم الذين يؤمنون ويطيمون الله ولا يمصونه. والاية الكريمة الدي الي العلم والبحث الذي يرفيح قدر الانسان ، والم الجهل واهمال العلم . لاله ينقص من قدر الانسان ، ويهم الجهل واهمال العلم . لاله ينقص من قدر الانسان ، ويهم الجهل واهم الي العلم ما المناب المناب على المناب على المناب على المناب على المناب على المناب والحكسم ما الله المناب على المناب والحكسم الانسان هن يعلم صيد من لا يعلم من واعظم الربام الانسان هو العلم والمرفة ..

س_قال

- المسلاة اهم اركان الإسلام الخمسة .. لانها واجهة على جميع المسلمين .. ولهذا سميت همانالدين .. ولا يعلى من النالها حتى الريض ..

اما العسيام فيجها هي مجدودة اقل من السلمين.. وأثر كال تجب هي الاقتياد ، وهم اهن من الصاليين ...

والحق يجب على القادرين، وهم الحل من عسند اللين تجب عليهم الوكاة ..

الأن الصلاة فياد الدين

درجات الصبوم

الصيام بعناء ...

ـ ترك الطعام والتراب

. من الفجر حتى الفروب.

ـ صوم السمع والبعر

واللمان والبد والرجسل

ولل الإعضاء ، من المصية

واللنوب .

واللنوب .

الصوم عن الإخطاء .

واللنوب .

النبتواء سهرجال الدين قام سمير وتهته وسميرة بزيارة لمنطبة الأقصر ، وهناك حدلت طاجات لم







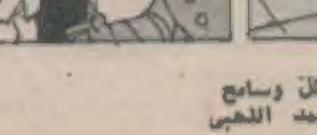












افتحوا لساا

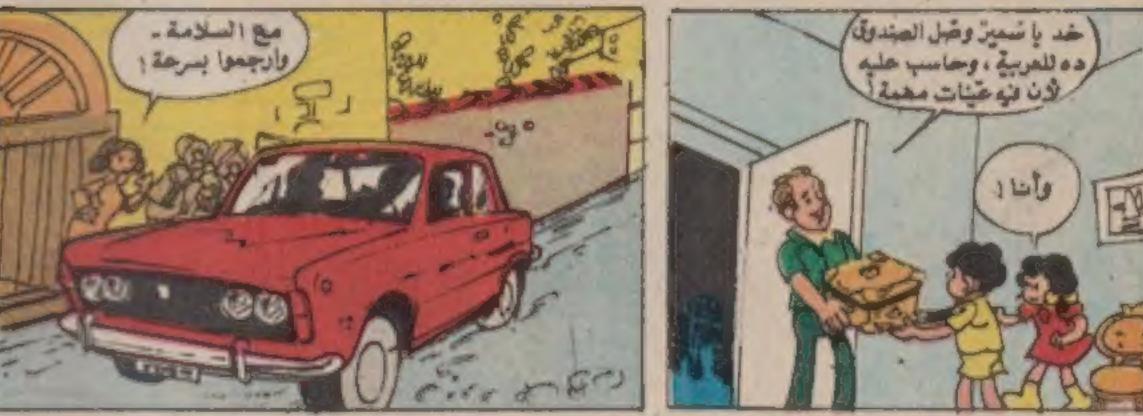
الربس شلبي

ما فيش خون













ايين

きょうき

فؤاد

حامد



